

Signalen eetstoornis bij obesitas

Obesitas kan samengaan met een eetstoornis. Een eetstoornis bij kinderen herkennen kan best lastig zijn. Vaak wordt deze verborgen gehouden voor de omgeving. Hieronder treft u een lijst met signalen waaraan u een eetstoornis kunt herkennen.

Algemene signalen eetstoornis:

- Verstoord eetpatroon
- Afwijkend eetgedrag
- Overmatig bezig zijn met eten
- Verstoord lichaamsbeeld
- Lichaamsbeeld bepaald in grote mate het zelfbeeld
- Weinig zelfvertrouwen
- Gewichtstoename

Signalen eetgedrag:

- Lijnpogingen
- Stiekem eten
- Snel eten
- Eetbuien
- Eten stelen
- Eten verstoppen
- Veel ongezonde keuzes
- Overdag weinig eten
- Grote porties eten
- Vaak naar eten vragen

Signalen sociaal gedrag:

- Vermijden sociale activiteiten
- Snel geïrriteerd reageren
- Vermijden van eten met anderen
- Bedekte kleding dragen
- Liegen over het eten
- Afspraken afzeggen met vrienden
- Vermijden van sporten, bewegen
- Discussies over eten
- Niet durven omkleden bij sport
- Overmatig schermgebruik

Signalen Psyche:

- Agressiever/prikkelbaar
- Moeite met concentreren
- Eenzaamheid
- Depressieve stemming
- Verhoogd angst- of stressniveau
- Impulsief
- Negatief zelfbeeld en toekomstbeeld
- Vermoeidheid
- Verstoord dag- en nachtritme

Aanmelden & vragen

U kunt cliënten aanmelden via Zorgdomein, telefonisch, per fax, e-mail of via Edifact. Iedere werkdag van 8.30 tot 17.00 uur is de afdeling Centrale Aanmelding Arkin bereikbaar voor aanmeldingen, collegiaal overleg en overige vragen. Het team van de Centrale Aanmelding Arkin bestaat uit ervaren behandelaren en administratieve medewerkers. Zij zorgen ervoor dat aanmeldingen inhoudelijk worden beoordeeld en verwerkt. Zij maken zo spoedig mogelijk een afspraak met uw cliënt voor een intake op de juiste locatie.

Contactgegevens Centrale Aanmelding Arkin

T: 020 590 55 55

F: 020 590 55 90

E: aanmelden@arkin.nl

W: www.verwijzers.arkin.nl