



# Alles Kidzzz (Cool)

**Training voor kinderen die anders willen leren omgaan met hun boosheid.**

Alles Kidzzz is een preventieve individuele sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 9 tot 12 jaar die op school problemen hebben zoals snel boos worden, pesten, druk zijn en/of regelmatig ruzie hebben. Het gaat hier om kinderen die het lastig vinden om voor zichzelf op te komen zonder ruzie te maken, die zich snel uitgedaagd voelen of het lastig vinden om uitdagend gedrag van andere kinderen te negeren of die het moeilijk vinden om hun boosheid onder controle te houden.

Wanneer er bij een kind ook sprake is van leerproblematiek, bieden wij Alles Kidzzz Cool! Een variant van Alles Kidzzz die meer rekening houdt met het tempo van het kind.



*"Het was leerzaam voor iedereen. Mijn dochter was super blij als ze kwam."*

## Hoe werkt de training?

In de training gaat het kind samen met de trainer vaardigheden oefenen die helpen om lastige situaties op een juiste manier op te lossen. Er wordt samen vooral gekeken naar de sterke kanten van het kind, wat een bijdrage levert aan een positief zelfbeeld.

Dingen die aan bod komen, zijn onder andere: leren woede te beheersen met bijvoorbeeld de woedethermometer, eerst denken dan doen (met het stop-denk-doe spel) en leren omgaan met negatieve gedachten.

Dit doen we op een creatieve, sportieve en leuke manier. Kinderen genieten vaak enorm van de training. We maken er een gezellige, maar leerzame bijeenkomst van!

## Praktische informatie

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 45 minuten. Zowel de ouder/verzorger als de leerkracht wordt betrokken bij het programma. De training vindt één keer in de week onder schooltijd plaats op de basisschool van het kind. De startdata is in overleg met ouders en school.

### **Deelname is gratis!**

Voor meer uitleg over het programma kunt u ook kijken op [www.alleskidzzz.nl](http://www.alleskidzzz.nl)

## Contact

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met:

### **Marjan den Hollander**

Projectcoördinator & Trainer Arkin Preventie Jeugd  
+31 (0)6 – 11 91 71 03

### **Hasse Bosboom**

Projectcoördinator & Trainer Arkin Preventie Jeugd  
+31 (0)6 – 11 35 76 26

Ook bereikbaar via WhatsApp.

## Aanmelden

Aanmelden kan via:

[alleskidzzz@arkinjeugd.nl](mailto:alleskidzzz@arkinjeugd.nl)

of via [www.jeugdpreventieamsterdam.nl](http://www.jeugdpreventieamsterdam.nl)

*"Ik heb geleerd hoe ik met mijn gevoelens om moet gaan."*

