



Alles Kidzzz High School

Training voor jongeren die anders willen leren omgaan met hun boosheid.

Alles Kidzzz High School is een preventieve individuele sociale vaardigheidstraining voor jongeren van 12 tot 16 jaar die op school problemen hebben zoals snel boos worden, pesten, druk zijn en/of regelmatig ruzie hebben. Het gaat hier om jongeren die het lastig vinden om voor zichzelf op te komen zonder ruzie te maken, die zich snel uitgedaagd voelen of het lastig vinden om uitdagend gedrag van anderen te negeren of die het moeilijk vinden om hun boosheid onder controle te houden.



*Leer de baas te zijn
over jouw emoties!*

Hoe werkt de training?

In de training gaat de jongere samen met de trainer vaardigheden oefenen die helpen om lastige situaties op een juiste manier op te lossen. Er wordt samen vooral gekeken naar de sterke kanten van de jongere, wat een bijdrage levert aan een positief zelfbeeld.

Dingen die aan bod komen, zijn onder andere: leren woede te beheersen, eerst denken dan doen en leren omgaan met negatieve gedachten.

Dit wordt op een creatieve, sportieve en leuke manier gedaan. We maken er een gezellige, maar leerzame bijeenkomst van!

Praktische informatie

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 45 minuten. Zowel de ouder/verzorger als de leerkracht wordt betrokken bij het programma. De training vindt één keer in de week onder schooltijd plaats op de middelbare school van de jongere. De startdata is in overleg met ouders en school.

Deelname is gratis!

Voor meer uitleg over het programma kunt u ook kijken op www.alleskidzzz.nl

Contact

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met:

Hasse Bosboom

Projectcoördinator & Trainer Arkin Preventie Jeugd
+31 (0)6 – 11 35 76 26

Ook bereikbaar via WhatsApp.

Aanmelden

Aanmelden kan via:

alleskidzzz@arkinjeugd.nl

of via www.jeugdpreventieamsterdam.nl

