

Bijvoorbeeld  
heftige ruzies of  
een familielid met  
psychische en/of  
verslavingsproblemen

# Wist je dat... 1 op de 3 jongeren thuis problemen heeft?



## Ben jij één van die jongeren?

Wij staan voor jou klaar om met jou mee te denken. Je kunt vrijblijvend contact met ons opnemen om gratis van tips & tricks te worden voorzien. Ook kunnen wij afspreken op een plek die handig is voor jou (wij trakteren).



Hoe kan ik op een goede manier met de situatie omgaan?



Hoe praat ik hierover met anderen?



Hoe blijf ik goed voor mezelf zorgen?

Stuur ons een appje of een dm!

 06 - 52 62 55 51  @time4u020

 KOPP/KOV Arkin Preventie Jeugd Amsterdam

[www.jeugdpreventieamsterdam.nl](http://www.jeugdpreventieamsterdam.nl) | [koppkov@arkinjeugd.nl](mailto:koppkov@arkinjeugd.nl)  
Wij reageren van maandag t/m donderdag



Heb je al gehoord van de gratis groepstraining Time4U?  
Bekijk ons filmpje hierover op ons YouTube kanaal Kopp Kov Kind Amsterdam.