

# Wanneer kunnen wij wat voor jou betekenen als er thuis sprake is van spanning of stress?



In deze flyer vind je de data van ons preventief en gratis aanbod op het gebied van KOPP/KOV (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen en Kinderen van Ouders met een Verslaving) en huiselijk geweld in het najaar van 2020.



## Beter contact met je baby

(ouders met baby's van 0-1 jaar)

 6 bijeenkomsten / 1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Donderdag 10:00 – 11:30  
**Start:** 24 september 2020  
**Locatie:** Ouder- en Kindcentrum IJburg & Zeeburgereiland, Pampuslaan 26

**Stadsdeel:** Amsterdam-Zuidoost  
**Dag en tijd:** Donderdag 10:00 – 11:30  
**Start:** Exacte startdata volgt  
**Locatie:** Exacte locatie volgt

## Piepje

(ouders met kinderen van 2-4 jaar)

 8 bijeenkomsten / 1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Woensdag 09:30 – 11:00  
**Start:** 23 september 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159

## Piep zei de muis

(4-8 jaar)

 14 bijeenkomsten / 1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Woensdag 14.00 – 15.30  
**Start:** 23 september 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159

**Stadsdeel:** Amsterdam-West  
**Dag en tijd:** Woensdag 14.00 – 15.30  
**Start:** 23 september 2020  
**Locatie:** De Springplank, Robert Scottstraat 28-34

**Stadsdeel:** Amsterdam-Zuidoost  
**Dag en tijd:** Donderdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 24 september 2020  
**Locatie:** Arkin Jeugd & Gezin, Wisselwerking 46-48

**Stadsdeel:** Amsterdam-Noord  
**Dag en tijd:** Donderdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 24 september 2020  
**Locatie:** Huis van de Wijk de Meeuw, Motorwal 300

## De Doe-praatgroep

(8-12 jaar)

 9 bijeenkomsten / 1,5 uur

**Stadsdeel:** Diemen  
**Dag en tijd:** Dinsdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 22 september 2020  
**Locatie:** El'Sina, Burgemeester Van Tienenweg 20

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Woensdag 14.00 – 15.30  
**Start:** 23 september 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159

**Stadsdeel:** Amsterdam-Noord  
**Dag en tijd:** Donderdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 24 september 2020  
**Locatie:** Huis van de Wijk de Meeuw, Motorwal 300

**Stadsdeel:** Amsterdam-Zuid (voor pleegkinderen)  
**Dag en tijd:** Donderdag 16:00 – 17:30  
**Start:** 22 oktober 2020  
**Locatie:** Spirit, Fred. Roeskestraat 73

**Stadsdeel:** Hilversum-Zuid  
**Dag en tijd:** Maandag 16.00 – 17.30  
**Start:** 28 september 2020  
**Locatie:** Paulusschool, Irisstraat 2

## En nu ik...!

[8-12 jaar]

🕒 9 bijeenkomsten/1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Zuidoost  
**Dag en tijd:** Dinsdag 15.30 – 17.00  
**Start:** 29 september 2020  
**Locatie:** Buurthuis Gein, Wisseloord 83

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Woensdag 13.30 – 15.00  
**Start:** 7 oktober 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159

**Stadsdeel:** Amsterdam-West  
**Dag en tijd:** Donderdag 15.30 – 17.00  
**Start:** 1 oktober 2020  
**Locatie:** De Havelaar, Douwes Dekkerstraat 2

## Kan iemand mij horen?

[12-16 jaar]

🕒 10 bijeenkomsten/1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Centrum  
**Dag en tijd:** Woensdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 30 september 2020  
**Locatie:** De Boomsspijker, Recht Boomssloot 52

## Time 4 U, Time 4 U + en Time 4 U ++

[12-16 jaar] [16-18 jaar] [18-23 jaar]

🕒 9 bijeenkomsten/1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Centrum (Time 4 U)  
**Dag en tijd:** Maandag 16.15 – 17.45  
**Start:** 28 september 2020  
**Locatie:** De Boomsspijker, Recht Boomssloot 52

**Stadsdeel:** Amsterdam-Centrum (Time 4 U +)  
**Dag en tijd:** Dinsdag 16.15 – 17.45  
**Start:** 29 september 2020  
**Locatie:** De Boomsspijker, Recht Boomssloot 52

**Stadsdeel:** Amsterdam-Centrum (Time 4 U ++)  
**Dag en tijd:** Woensdag 16.30 – 18.00  
**Start:** 30 september 2020  
**Locatie:** Flink, Jan Tooropstraat 8

**Stadsdeel:** Hilversum-Noord (Time 4 U)  
**Dag en tijd:** Dinsdag 16.30 – 18.00  
**Start:** 20 oktober 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213

## Steuntje in de Rug

[Ouders van kinderen van 0-18 jaar]

🕒 9 bijeenkomsten/1,5 uur

**Stadsdeel:** Amsterdam-Oost  
**Dag en tijd:** Woensdag 14.00 – 15.30  
**Start:** 23 september 2020  
**Locatie:** Buurtcentrum Oosterpark, 3e Oosterparkstraat 159

**Stadsdeel:** Amsterdam-Noord  
**Dag en tijd:** Donderdag 16.00 – 17.30  
**Start:** 24 september 2020  
**Locatie:** Huis van de Wijk de Meeuw, Motorwal 300

De cursus wordt gelijktijdig met de kindergroepen Piep zei de muis en De Doe-Praatgroep gegeven en is gekoppeld aan de oudergroep. Individuele aanmeldingen zijn echter ook altijd welkom.

De startdata en locaties zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

## Adviesgesprek en voorlichting

Vrijblijvende adviesgesprekken voor kinderen, jongeren, ouders en beroepskrachten, maar ook voorlichtingen of trainingen aan beroepskrachten zijn altijd mogelijk. Voor jongeren is er ook de mogelijkheid om op onze kosten ergens een kopje koffie te drinken en vrijblijvend te overleggen. Daarnaast kan het ook gaan om telefonisch advies of meedenken via de mail.



### Wist je dat...

... we altijd met je meedenken?  
Ook als de locatie, dag of tijd niet schikken, gaan wij samen met jou op zoek naar een oplossing.

Op onze website vind je nog meer informatie en kun je gemakkelijk, gratis en vrijblijvend aanmelden:

[www.jeugdpreventieamsterdam.nl](http://www.jeugdpreventieamsterdam.nl)

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je ook altijd contact met ons opnemen via de mail: [koppkov@arkinjeugd.nl](mailto:koppkov@arkinjeugd.nl) of telefonisch:

Yara van der Ven: 06 15 88 03 60  
Jochen Starreveld: 06 15 02 74 92  
Lonneke Heere: 06 51 62 55 51

Ook bereikbaar via WhatsApp.