

# Waar zit jij mee?

Wij zijn er om met jou mee te denken!

WhatsApp gratis en anoniem met een coach van **Mindmasters**:  
06 - 11 92 03 06 of ga naar [www.mindmasters.nl](http://www.mindmasters.nl) waar je  
persoonlijke vragen kunt stellen via de mail en chat, maar ook  
informatie kunt vinden over verschillende thema's en een zelftest  
kunt doen die je iets vertelt over jouw mentale balans.



Angst



Dip



Zelfvertrouwen



Identiteit



Geweld



Lichaam



Vriendschap



Ouders &  
Familie



Psychische  
problemen



Middelen  
gebruik

Let's think  
positive together!

