



Wanneer kunnen wij wat voor jou betekenen als er thuis sprake is (geweest) van spanning en/of stress?

In deze flyer vind je de data van ons preventief en gratis aanbod in Amsterdam en Diemen in het voorjaar van 2026.



Adviesgesprek, voorlichting en beroepskrachtentraining

Naast het groepsaanbod zijn kosteloze en vrijblijvende adviesgesprekken of gezins-gesprekken voor ouders, kinderen en jongeren ook een mogelijkheid. Tevens kunnen er kosteloos voorlichtingen en/of beroepskrachtentrainingen (SKJ-geaccrediteerd) aan professionals geboden worden. Bekijk de website voor meer informatie over de beroepskrachtentrainingen en geplande data.

Wist je dat...

... iedereen uit Amsterdam, Diemen en Weesp in elk stadsdeel welkom is?

In contact met je baby

(ouders met baby's van 0-1 jaar)

🕒 6 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: woensdag 9.30 – 11.00
Start: 25 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost
(Engelstalig)
Dag en tijd: dinsdag 10.00 – 11.30
Start: 12 mei

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: donderdag 09.30 – 11.00
Start: 21 mei

In contact met je dreumes

(ouders met kinderen van 1-2,5 jaar)

🕒 6 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: maandag 09.30 – 11.00
Start: 4 mei

Piepje

(ouders met kinderen van 2,5-4 jaar)

🕒 8 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Nieuw-West
Dag en tijd: maandag 10.00 – 11.30
Start: 4 mei

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: woensdag 10.00 – 11.30
Start: 6 mei

Piep zei de muis

(4-8 jaar)

🕒 14 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Zuid
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 10 maart

Stadsdeel: Diemen
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Noord
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 18 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 25 maart

Billy Boem

(8-12 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Zuid
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 10 maart

Stadsdeel: Diemen
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Noord
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 18 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 25 maart

Steuntje in de Rug

(Ouders van kinderen van 0-12 jaar)

🕒 9 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Zuid
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 10 maart

Stadsdeel: Diemen
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Noord
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30
Start: 12 maart

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 18 maart

Stadsdeel: Amsterdam-Oost
Dag en tijd: woensdag 14.30 – 16.00
Start: 25 maart



Wist je dat...

... we altijd met je meedenken?
Ook als de locatie, dag en/of tijd niet
schikken, gaan wij samen met jou op
zoek naar een oplossing.

Time 4 U

(12-15 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum
Dag en tijd: maandag 16.00 – 17.30
Start: 23 maart

Time 4 U +

(15-18 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 31 maart

How About You?

(18-25 jaar)

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: maandag 16.00 – 17.30
Start: 26 januari

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 10 maart

Stadsdeel: Amsterdam-West
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30
Start: 12 mei

Op onze website vind je nog meer informatie over de groepen evenals de specifieke locaties. De startdata en locaties zijn onder voorbehoud van wijzigingen. Ook kun je via de website gemakkelijk, gratis en vrijblijvend aanmelden: jeugdpreventieamsterdam.nl

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je ook altijd contact met ons opnemen via de mail: koppkov@arkinjeugd.nl of telefonisch:

Jochen Starreveld: 06 - 15 02 74 92
Mariëlle Benic: 06 - 41 78 35 19



Ook bereikbaar
via WhatsApp.